

## Mire Antes De Poner Seguro

El ataque térmico dentro de vehículos es ampliamente malentendido por el público en general. La mayoría de padres de familia están mal informados y les gustaría creer que nunca "olvidarían" al hijo dentro de un vehículo. **El error más peligroso que un padre o cuidador puede cometer es pensar que dejar a un niño solo dentro de un vehículo nunca les podría pasar, ni a ellos, ni a su familia.**

En más del 55% de estos casos, la persona responsable de la muerte del niño lo dejó ***sin saberlo*** dentro del vehículo. En la mayoría de las situaciones, esto le sucede a los padres más amorosos, afectuosos y protectores. Esto le ha sucedido a un maestro, dentista, trabajador social, oficial de policía, enfermera, clérigo, militar e incluso a un científico espacial. Le puede pasar a cualquiera...

### El Efecto Invernadero en los Vehículos

- El interior de un vehículo se sobrecalienta MUY rápidamente! Incluso con las ventanas abiertas un poco, la temperatura dentro de un automóvil puede alcanzar los 125 grados en minutos.
- El 80% del aumento de temperatura ocurre en los primeros 10 minutos.
- Abrir un poco las ventanas **no** ayuda a disminuir el proceso de calentamiento NI a disminuir la máxima temperatura.
- Muchos niños han muerto por ataque térmico en automóviles en temperaturas tan bajas como de 60 grados.

### Factores Contribuyentes

- El cuerpo de un niño se calienta de 3-5 veces más rápido que el de un adulto.
- CAUSAS: cambios en la rutina diaria, falta de sueño, el estrés, la fatiga y las distracciones simples, son cosas que experimentan TODOS los nuevos padres.
- Los asientos infantiles instalados mirando hacia atrás NO muestran si un bebé lo está ocupando, o no.
- Los niños, especialmente los bebés, a menudo se quedan dormidos en sus asientos de seguridad infantiles orientados hacia atrás; se quedan calladitos y se convierten en pequeños pasajeros que no se notan.

### La Memoria (Sistemas Cerebrales en Competencia)

- La Memoria Prospectiva: La procesan 2 estructuras cerebrales.
  1. **El Hipocampo**, almacena nueva información, el 'aquí y ahora' (procesa que un niño se encuentra dentro del carro).
  2. **La Corteza Prefrontal**, nos permite planificar el futuro, teniendo en cuenta cambios en la rutina (procesa la ruta a tomar, que incluye ir a la guardería en lugar de directamente al trabajo).
- Memoria motriz, corporal o de hábito: se forma subconscientemente a través de actividades repetidas, como montar en bicicleta.
  - **Ganglios basales**: almacena recuerdos de hábitos (conducir de ida y vuelta al trabajo diariamente), se convierte en el piloto automático.

¿Ud. cree que a Ud. no le puede ocurrir?... ¡Piénselo otra vez!



## Mire Antes De Poner Seguro

**¿Qué causa que un padre no se acuerde?** Los ganglios basales toman el control y suprimen la corteza prefrontal. El cerebro está en piloto automático, haciendo lo que haría en un día común y corriente, sin tomar en cuenta los cambios en la rutina. Los especialistas en memoria observan que es mucho más probable que los ganglios basales tomen el control cuando alguien está fatigado.

*"Los padres pierden la conciencia de que sus hijos están dentro de sus automóviles. Trágicamente, estos padres reportan que mantenían fotos de sus hijos sobre sus escritorios, hablaban sobre sus hijos e incluso dejaban el trabajo prontamente para recoger a sus hijos de la guardería infantil."* (Dr. David Diamond, neurocientífico, Universidad del Sur de Florida)

### Estadísticas

El número **promedio** de muertes infantiles por ataque térmico dentro de un vehículo en los Estados Unidos es de **39** por año. (uno cada 9 días)

Muertes infantiles por ataque térmico dentro de un vehículo en los Estados Unidos por año (1990-2019)

1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
5	5	5	11	9	25	11	20	39	32	35	39	31	43	39	47	29	36	43	33	49	33	35	44	32	25	39	43	54	53

Total: 944 Muertes (1990-2019)

Fuente de Datos: KidsAndCars.org (Estadísticas por estado, condado o ciudad a solicitud)

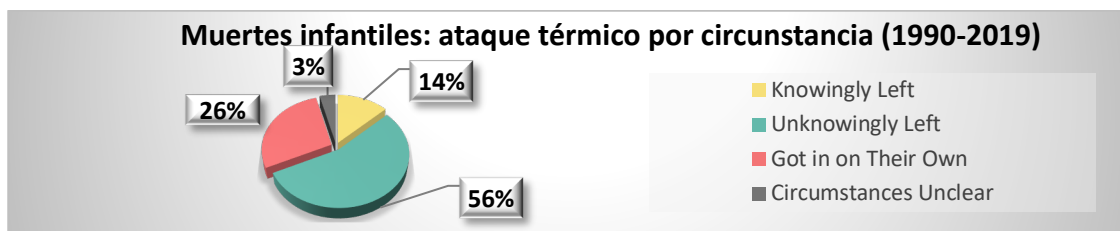
### Edad de las Víctimas

El ochenta y ocho por ciento (**88%**) de los niños que murieron por ataque térmico tenían 3 años o menos.

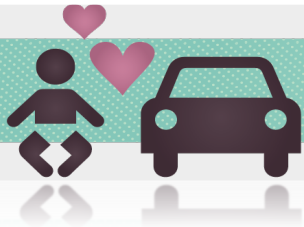
Cincuenta y cuatro por ciento (**55%**) de muertes por ataque térmico ocurrieron a bebés de **un año, o menos, de edad**. Los asientos de seguridad para niños orientados hacia atrás no muestran al conductor si están ocupados o vacíos, lo que puede hacer que uno de los padres piense que el niño ya no está dentro del automóvil con ellos.

### Circunstancias

En una abrumadora mayoría de las muertes infantiles por ataque térmico, fue un padre amoroso y responsable el que, sin saberlo, se olvidó del niño.



¿Ud. cree que a Ud. no le puede ocurrir?... ¡Piénselo otra vez!



# Mire Antes De Poner Seguro

## Prevención / Consejos de seguridad

KidsAndCars.org cree que la solución a estas tragedias, definitivamente evitables, es una combinación de educación y tecnología. KidsAndCars.org desea que todos los vehículos estén equipados con un sistema que alerte al conductor si un niño todavía está dentro del vehículo. A continuación se presentan algunos consejos simples que los padres y cuidadores pueden seguir para evitar tragedias por ataque térmico.

### **Lista de Verificación de Seguridad (Mire Antes de Cerrar con Llave)**

Invéntese hábitos simples para ayudar a mantener seguro a sus hijos.

#### **Asegúrese de que sus hijos nunca se queden solos dentro de un vehículo:**

- ✓ Convierta en hábito el abrir las puertas traseras **todo** vez que estacione para asegurarse de que nadie quede encerrado.
- ✓ Para reforzar este hábito, coloque un artículo que le sea imprescindible en el asiento trasero: su tarjeta de identificación de empleado, su computadora portátil, su teléfono, su bolso, etc.
- ✓ Dídale a su proveedor de cuidado infantil que lo llame de inmediato si su hijo no ha llegado a la hora programada.
- ✓ Anuncie claramente y confirme quién es responsable de sacar a cada niño del vehículo. La falta de comunicación puede causar que uno piense que es el otro quien retiró al niño.

#### **Asegúrese de que ningún niño pueda ingresar en un vehículo estacionado:**

- ✓ Mantenga las puertas de los vehículos cerradas con llave en todo momento, **especialmente** en los garajes o estacionados cerca de casa. Solicite que hagan lo mismo sus vecinos y visitas.
- ✓ Nunca deje las llaves del auto al alcance de los niños.
- ✓ Enseñe a los niños a que toquen la bocina (klaxon) si se quedan encerrados dentro de un automóvil.
- ✓ Si falta un niño, revisar inmediatamente **todos** los vehículos en las cercanías: el interior, las cubiertas del piso y los maleteros (maleteras, cajuelas, baúles, compartimientos, etc.) con mucho cuidado.
- ✓ Nunca deje a los niños solos dentro, o alrededor, de los automóviles; ni siquiera por un minuto.
- ✓ Si un niño desaparece, revisar con cuidado los compartimientos internos de pasajeros y las cajuelas (baúles, maleteras, etc.) de todos los vehículos de la zona, incluso si están cerrados con llave. Un niño puede intencionalmente cerrar las puertas del vehículo después de entrar en el vehículo por su cuenta, pero quizás no pueda abrirlas.
- ✓ Involúcrese si alguna vez ve a un niño solo en un vehículo. Llamar al 911 inmediatamente. Si el niño parece estar caliente o enfermo, sacarlo del vehículo tan pronto como sea posible.

**¿Ud. cree que a Ud. no le puede ocurrir?... ¡Piénselo otra vez!**



## Mire Antes De Poner Seguro

- ✓ Tener especial cuidado durante los momentos más ocupados, los cambios de horario y los períodos de crisis o de vacaciones. Son en estos momentos cuando ocurren la mayoría de las tragedias.
- ✓ Utilizar los servicios de drive-thru cuando estén abiertos (restaurantes, bancos, farmacias, tintorerías, etc.) y pague por la gasolina en el mismo lugar donde la pone.

**Por favor, compartir estos importantes consejos de seguridad con sus guarderías, proveedores de cuidado de niños, maestros, parientes, amigos, familiares y vecinos... ¡Se podría salvar una vida!**

**¿Ud. cree que a Ud. no le puede ocurrir?... ¡Piénselo otra vez!**