# Hoja de actividades

## ¿Qué tenemos?

> Un auto estacionado con asientos de seguridad instalados

## Conductas relacionadas con la crianza

- ☐ Comunicación
- ☐ Diseño/orientación
- ☐ Buena crianza
- ☐ Respuesta
- ☐ Apoyo para el aprendizaje

# Estar preparados: cómo salir de un auto sumergido

## ¿Cómo podemos hacerlo?

1. Estacione en un lugar seguro con el motor apagado. Abróchese el cinturón de seguridad y el de su hijo.
2. Cierre los ojos. Desabroche primero su propio cinturón de seguridad y, a continuación, estírese hacia atrás y desabroche el de su hijo sin mirar. En una emergencia real, es posible que no pueda ver, así que practique localizar la hebilla al tacto.
3. Recite en voz alta los pasos del método DVAN:
   - D – Desabrochar los cinturones de seguridad. El suyo primero, luego los de sus hijos. Si su auto queda sumergido en el agua, dispone de un minuto para salir antes de que sea demasiado tarde.
   - V – Ventanilla abierta. Baje inmediatamente la ventanilla lateral más cercana.
   - A – Afuera. Todos deben salir por la ventanilla.
   - N – Niños primero, de mayor a menor.
4. Si su hijo tiene la edad suficiente, déjele practicar cómo presionar su propia hebilla. Explíquele que solo debe desabrocharla cuando un adulto se lo indique.
5. Hable de ello con su hijo después, tal y como lo haría tras un simulacro de incendio. “Aunque probablemente nunca lo necesitemos, ya lo practicamos para saber qué hacer”.

## ¿Cuál es el beneficio?

### Social y emocional

a. Saber qué hacer en una emergencia ayuda a los niños a sentirse capaces. Practicar con calma le da a su hijo la sensación de tener un plan, en lugar de una sensación de miedo.

### Consejo de seguridad

Asegúrese de que su hijo haya alcanzado el nivel de desarrollo necesario para saber cómo soltarse de su asiento de seguridad. El hecho de que físicamente pueda hacerlo no significa que tenga la capacidad de razonamiento necesaria para evitar hacerlo mientras el auto está en movimiento. Practique únicamente cuando el auto esté estacionado.

*Nota: Esta hoja de actividades fue escrita por Kids and Car Safety con financiamiento patrocinado por Honda.*

© 2025, Parents as Teachers National Center, Inc. ParentsAsTeachers.org

## Aprendizaje continuo

Observe las ventanillas de su auto. Algunas están fabricadas con vidrio laminado, que no se rompe; la única forma de salir es bajarlas. Revise la pequeña marca en la esquina de cada ventanilla para ver de qué tipo son.

A medida que los niños crecen y pasan a utilizar diferentes tipos de asientos de seguridad, intente practicar la actividad de salir del auto cada vez que cambien de asiento.

Si tiene otro bebé y agrega otro asiento de seguridad, practique el orden en el que accedería a cada asiento.

## Compartir libros

Lea libros sobre bomberos, salvavidas u otras personas que ayudan a los demás. Hable sobre cómo practican las medidas de seguridad mucho antes de que ocurra algo, para saber qué hacer cuando sea necesario.

### Conexión a través del desarrollo

> **Motricidad:** Practicar cómo soltarse de su asiento de seguridad resulta más fácil a medida que desarrolla la motricidad fina en los dedos.

Observo el desarrollo de mi hijo ...

Reflexiono con mi hijo ...

Para mantener la interacción ...

© 2025, Parents as Teachers National Center, Inc. ParentsAsTeachers.org