



LOOK BEFORE YOU LOCK

车内中暑在很大程度上被公众误解。大部分父母的误认为他们永不可能把自己的孩子忘在车内。**最危险的错误在于，父母或者儿童看护者觉得把孩子单独留在车里永远不可能发生在他身上或者他们的家庭成员里。**

超过55%的事件中，当事人是在**不知不觉中**把孩子留在他们的车辆内造成死亡。大多数这种事件发生在最有关爱、呵护之心的父母身上。它曾发生在，教师，牙医，社工，警官，护士，牧师，士兵，甚至火箭专家身上。

车辆中的温室效应

- 车辆中的温度上升**非常快**！即便是在窗户破损的情况下，车内温度能在几分钟内达到华氏 125 度。
- 在最初的 10 分钟内，车内温度可以上升到其最高温度的 80%。
- 打破车辆的窗户并不能帮助减慢温度的上升过程，或者减少其能达到的最高温度。
- 小孩可能在外界温度只有华氏 60 度的情况下在车内中暑死亡。

驱动因素

- 孩子体温过热的速度比成人快 3-5 倍。
- 日常惯例的改变，缺少睡眠，压力，疲劳以及单纯的分心是所有新任父母都会经历的。这些常成为父母在不自觉中把孩子遗忘在车上的一些原因。
- 无论朝后放置的安全座椅里面是否有婴儿，从前部看上去座椅都是一样的。
- 儿童，尤其是婴儿，常常在他们的后向式安全座椅中睡着，由此成为一个安静，不引人注意的小乘客。

记忆（大脑结构功能竞争）

- 前瞻性记忆：由大脑的两个部分进行掌控。
 1. **海马体**，储存新的信息，即“此时此刻”（认为小孩在车里）
 2. **脑前额叶皮层**，让我们能在惯例改变的前提下，计划下一步（计划路线，包括计划去托儿所而不是直接去工作）
- 习惯记忆：通过一些不断重复的行为形成潜意识，比如骑自行车。
 - **基底神经节**—储存习惯记忆（日常开车上下班），形成自动操控。

什么导致父母记错？在基底神经节接管和压制脑前额叶皮层的功能后，大脑开启自动操控模式，做日常要做的事情，并且忽视日常惯例的改变。记忆专家发现，在一个人感觉疲倦时，基底神经节更倾向于接管操控。

“父母忘记他们的孩子还在车里。不幸的是，这些父母在事后说，他们的桌子上有孩子的照片，他们有谈论到孩子，甚至还准时下班去孩子的托儿所接他们。” (南佛罗里达大学，神经学家，戴维德·戴蒙德博士)

Think it can't happen to you... Think again!



LOOK BEFORE YOU LOCK

统计

在美国，平均每年有38名儿童在车内中暑死亡。（每9天发生一例）

美国儿童车内中暑死亡年表 (1990-2018)

1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
5	5	4	11	9	25	11	21	39	32	35	39	31	43	39	47	29	36	43	33	49	33	35	44	32	25	39	43	52

总共889起意外死亡（1990-2018）

数据来源: KidsAndCars.org (可应要求提供州, 县/市的数据)

现状

在绝大多数的儿童车内中暑死亡案例中，当事父母是有爱心和有责任人的人，在不知不觉的情况下把孩子留在车内。

Child Vehicular Heatstroke Fatalities by Circumstance (1990-2017)



受难者的年龄

百分之八十七（87%）死于车内中暑的儿童在3岁或3岁以下。

百分之五十四（54%）死于车内中暑的儿童在1岁或1岁以下。后向式安全座椅无法靠视觉上的异同向驾驶者展示是否有孩子在座椅内，这会导致父母认为孩子并没和自己同在车内。

Think it can't happen to you... Think again!



LOOK BEFORE YOU LOCK

预防和安全贴士

KidsAndCars.org认为，解决这些可预防的悲剧需要教育和技术手段相结合。KidsAndCars.org希望，所有的汽车在未来安装“提醒驾驶员儿童被遗忘在车内的报警系统”。父母和儿童照顾人员可采用以下的方法去防止车内中暑悲剧。

- **“在你锁车前再看一眼”**--养成总是打开后门检查后座再离开车的习惯。确保没有孩子被留在后座上。
- 用一个标志提醒自己去检查后座。
 - 放一些你必须的物品在后座上迫使你每次停车后都必须打开后门去取回它们，如手机，手提包，员工卡或者公文包等。
 - 保留一个大毛绒玩具在儿童座椅中。当孩子被放进儿童安全座椅中的时候，把毛绒玩具放到前排乘客座椅上。它能在视觉上提醒孩子在后座上。
- 确保托儿所的保育员在儿童交付上有一个严格执行的条款。每个参与照顾儿童的人都应该总是了解儿童的行踪。如果儿童没有按计划送去托儿所，父母有责任告知托儿所的保育员。如果儿童没按计划在托儿所出现，同时托儿所没有接到父母的电话，托儿所的保育员应该立即同你联系，以保证儿童的安全。（这与大多数小学，初中，高中执行的“缺席热线”很相似）
- 确保停放的汽车在任何时候处于锁闭状态，即便是停在车库或者私人车道上。请家里的客人，托儿所的保育员以及邻居也这样做。
- 确保车钥匙和遥控器存放于儿童接触不到的地方。
- 永远不要把孩子单独放在汽车内或者附近，哪怕仅仅只有一分钟。
- 如果一个孩子找不到了，立即仔细检查这个区域内所有汽车的车内和后备箱，即便它们是已经锁闭的车辆。一个孩子可能在进入汽车后把自己锁在车里，但却无法解锁汽车。
- 如果你发现有儿童单独呆在车内，请立即介入处理。立刻打 911。如果孩子看起来很热或者不适，尽快把他们解救出汽车。
- 特别注意繁忙时期，日程有变，危急时期和假期。这正是许多惨剧发生的时候。
- 在可能的时候使用得来速服务（餐馆，银行，药店，干洗店等）以及在加油机上支付燃料费用。

请分享这些重要的安全提示给你的托儿所看护员，老师，亲戚，朋友，家庭成员以及邻居.....它能拯救一个生命！

Think it can't happen to you... Think again!